



क.रा.बी.नि
E.S.I.C

தொழிலாளர் அரசு காப்பீட்டுக் கழகம்
(தொழிலாளர் மற்றும் வேலை வாய்ப்பு அமைச்சகம்,
இந்திய அரசு)
कर्मचारी राज्य बीमा निगम
(श्रम एवं रोजगार मंत्रालय, भारत सरकार)
EMPLOYEES' STATE INSURANCE CORPORATION
(Ministry of Labour & Employment, Govt. of India)



सत्यमेव जयते

மண்டல அலுவலகம் / क्षेत्रीय कार्यालय / Regional Office
143, ஸ்டெர்லிங் சாலை, நுங்கம்பாக்கம், சென்னை-600 034.
143, स्टर्लिंग रोड, नुंगमबाक्कम, चेन्नै-600 034.
143, Sterling Road, Nungambakkam, Chennai-600 034.
Phone: 044-28306300 (100 Lines)
E-mail: rd-tamilnadu@esic.gov.in
Website: www.esic.gov.in/www.rotamilnadu.esic.gov.in

सं.No.Z-13013/7/2022-GEN

दिनांक/Date: 20.06.2025

परिपत्र/CIRCULAR

विषय:- 21 जून 2025 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाए जाने के संबंध में।
Sub: Celebration of International Day of Yoga on 21st June 2025-reg.

मुख्यालय के पत्र संख्या यू-16013/116/2023-आयुष दिनांक 02.06.2025 द्वारा जारी निर्देशों के अनुपालन में, अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाने के लिए क. रा. बी. निगम, क्षेत्रीय कार्यालय में 21.06.2025 को सुबह 08:00 बजे से 09:00 बजे तक एक कार्यक्रम आयोजित किया जाना निर्धारित किया गया है।

In pursuance of the directions issued by Headquarters Ltr No.U-16013/116/2023-AYUSH dated 02.06.2025, an event to celebrate the **International Day of Yoga** has been arranged at ESIC, Regional Office on 21.06.2025, from 08:00 hrs to 09:00 hrs.

सभी अधिकारियों/कर्मचारियों से अनुरोध है कि वे कार्यक्रम में शामिल हों। प्रतिभागियों को योग अभ्यास के लिए उपयुक्त आरामदायक पोशाक पहनने की सलाह दी जाती है। प्रतिभागियों के लिए योग मैट्स उपलब्ध कराए जाएंगे।

All Officers/officials are requested to participate in the event. Participants are advised to wear comfortable attire suitable for practicing yoga. Yoga mats will be provided for the participants.

यह सक्षम प्राधिकारी के अनुमोदन से जारी किया जाता है।

This is issued with the approval of competent authority.

उप निदेशक / Deputy Director
सामान्य शाखा / General Branch

सेवा में/To,

क्षेत्रीय कार्यालय, चेन्नै के सभी शाखाधिकारी एवं शाखाएं
All Branch officers and Branches in RO Chennai